

# Hiljaisen

# Viisauden

# Voima

# 9

*Egosirkus!*

*Kuinka kesyttää  
mielen "monsterit"?*

(2/2011)



1. Sydän tietää...
2. Maiccu Kostiaainen
3. Leylan perintö: ego
4. Alligaattori
5. Pelikaani
6. Maria Karmi
7. ...ja ego ajattelee



[info@animalstalk.fi](mailto:info@animalstalk.fi)



[thepowerofsilentwisdom.wordpress.com/](http://thepowerofsilentwisdom.wordpress.com/)  
[hiljaisenviisaudenvoima.wordpress.com/](http://hiljaisenviisaudenvoima.wordpress.com/)

# 1

Lehdenteko on ollut hitaampaa tänä vuonna, monestakin eri syystä. Emme anna sen kuitenkaan häiritä. Meidän sydämemme kertovat meille, koska on aika alkaa tehdä lehteä. (Tai Maicun tapauksessa se voi olla Leylakin...) Tämä oli lehden alkuperäinen idea: me julkaisemme silloin kun *se tuntuu hyvältä*.. Sydän tietää oikean hetken... vaikka ego joskus tahtoisikin asioihin vauhtia.

Leyla antoi oman viestinsä Maiculle ensin. Leyla puhuu egosta ja kaksi vierastamme, alligaattori ja pelikaani, lisäävät tähän aiheeseen jotakin. Maiccu kuvasi nämä villit vieraat, alligaattorin ja pelikaanin, käydessään Floridassa aiemmin tänä vuonna.

On ihanaa kuulla opetuksia erilaisilta eläimiltä ja lajeilta! Jokainen heistä on antanut hienoja ajatuksia sydämилlemme (ja egoилlemme..) puntaroitaviksi, pääasiana kuitenkin säilyvät lehdestä toiseen rakkaus, kauneus ja ilo.

Meillä on ollut myös fantastisia eläinkommunikoojia vieraana, eikä tämäkään numero ole poikkeus. Maria Karmi Porvoosta on vieraanamme.

Nosta jalat ylös ja nauti lehdestä!

*Lea Pihlman*



## Maiccu Kostainen

Eläinkommunikoiija  
<http://animalstalk.fi/>

### *Tervehdys, rakkaat lukijat!*

Olen niin monta kertaa kertonut teille kuinka kireistä elämää vietän. Olen nyt enemmän alkanut ajattelemaan asiaa, kuten eräs tuttavani sen ilmaisi: ”minulla ei ole kiire, on vain hyvin paljon tekemistä”. Kiireellä on aina negatiivinen kaiku ja siitä tulee mieleen ihminen, joka ei pysähdy koskaan, ei kuule, eikä näe eteensä, saatikka muita ihmisiä tai eläimiä.

Tekeminen onkin sitten ihan toinen juttu, positiivista suorastaan. Olen tehnyt hyvin paljon erilaisia asioita sitten viime lehden ilmestymisen ja yksi suurimmista saavutuksista on *Lisa Williamsin* Suomeen tuominen. Olen ilolla seurannut kuinka 1700 lippua tilaisuuteen on myyty loppuun ja kuinka kovasti ihmiset häntä Suomeen odottavat. Tämä kertoo siitä kuinka suuri kaipuu ihmisillä on

Kiireellä on aina  
negatiivinen kaiku.

*Maiccu*

korkeamman tietoisuuden äärelle. Tämä kaikki on pelkästään positiivista ja haastavaa ja todella antoisaa.

Tämän kaiken keskellä myös *Randy Abernathy* vieraili luonamme Virginiasta saakka, kouluttamassa hevosia - tai ehkä pikemminkin kouluttamassa *meitä* parempaan yhteyteen hevostemme kanssa. Tämän asian eteenpäin puskemana olen viettänyt todella antoisan kesän omien hevostemme kanssa.

Elämä vie eteenpäin ja kuljettaa sinne minne meidän pitää mennä, kunhan emme kahlitse sitä ja mielessämme päätä, miten asioiden pitää mennä. Anna elämän kuljettaa sinne minne sinun kuuluu mennä, anna virran viedä ja huomaat kuinka ihmeellisiä asioita alkaa tapahtua, kun olet sydän avoinna mahdollisuuksille.

Olen kaiken keskellä pitänyt itse myös kurseja eläinkommunikoinnista ja sitä kautta tavannut uusia ihmisiä. Muutamasta näistä ihmisistä tulee varmasti elinikäisiä ystäviä minulle. *Miten suuri lahja onkaan ystävyys!* Olen koettanut karsia tekemistä ja myös kurssien pitämistä, ennen tekemisen täyteistä syksyä, mutta miten upeaa onkaan ollut nähdä, mitä on poikunut näistä pitämistäni kurseista! Saan puhua siitä mikä on tärkeintä, *viedä tietoa eläinten maailmasta eteenpäin*. Tämäkin lehti tulee tekemään sen, minkä vuoksi sen aikanaan aloitimme, viemään tietoa eteenpäin eläinten viesteistä, yhä laajemmalle lukijakunnalle.

Ajalla ei ole merkitystä näissä asioissa, kaikki tapahtuu juuri silloin kun pitää, niin tämän lehden ilmestyminenkin. Ja muutaman kuukauden päästä meillä on käsissämme kokonainen kirja Leylan opetuksia. Ja se, mihin se sitten *meitä* kuljettaakaan, se olkoon minullekin yllätys.

Nauttikaa sydän ja mieli avoinna syksyn ihanista tuoksuista ja nauttikaa luonnon äänistä ja viesteistä. Minäkin aion tehdä niin, olkoon se yksi tärkeä teko kaikkien tekojen listalla!

Nähdään *Lisa Williams Show'ssa* syyskuussa tai tutustutaan toisiimme *Hiljaisen Viisauden Voima-kirjan* välityksellä, niin tai näin, nautitaan tästä hetkestä ja unelmoidaan tulevasta!

12.8.2011

*Maiccu Kostainen*

# 3

3

## Leylan perintö: ego

### *Vihdoinkin!*

Tänään me puhumme egosta. Saan pitkästä pitkästä aikaa ääneni kuuluville, mutta kuitenkin kuten aina, juuri oikeaan aikaan, täydellisellä hetkellä. Annoin tämän aiheen teille jo kuukausia sitten, mutta tiesin, että tulee kulumaan aikaa ennen kuin saamme tämän seuraavan viestini kaikkien kuuluville. Tämä on tärkeä viesti ja ajalla ei ole suurta merkitystä.

Niin paljon on tapahtunut tässä välissä Maicun elämässä ja hyvä niin, me kuitenkin kirjoitamme näitä viestejä lisää myös tulevaisuudessa. Sillä ei ole väliä kuinka usein saan viestejäni välittää, ainoa asia jolla on väliä on, että ne tulevat välitetyksi lopulta.

Minä haluan antaa teille oman käsitykseni egosta, jotta saatte uutta ajateltavaa tuosta mielen ”hirviöstä”.

*Maiccu: Ihmettelen tuota sanavalintaa ”hirviö”, mutta uskon, että Leyla varmaankin selittää sen meille.*

Kyllä, voin selittää teille heti mitä tarkoitan sanalla ”hirviö”. Ensinnäkin tuo on ainoastaan sana, joka kuulostaa hurjalta, suurelta ja pelottavalta. Hyvä niin, mutta muistakaa, että se kuitenkin on vain *sana*, jolla on juuri niin paljon valtaa ja voimaa kuin haluatte sille *antaa*. Ego tosiaan on ”hirviö”, joka asuu teidän mielessänne, mielikuvituksessanne. Tämä kertoo teille sen, että se on juuri niin suuri ja juuri niin pelottava kuin annatte sen olla. *Ego joko on tai ei ole, riippuen siitä millä tavalla te ajattelette.*

Joku muu on sanonut siitä, että se on kuin *varjopersona* teille, osittain se on myös sitä. Ego

ei ole todellinen ja toisaalta se voi olla lähes käsin kosketeltava.

Teidän ajatuksillanne on valtava voima, mutta ajatukset pelkästään eivät saa asioita aikaan tai unelmia todeksi ja niin edelleen, ainoastaan teidän tekonne saavat asioita tapahtumaan. Te voitte istua päivät pitkät paikallanne ja ajatella suuria asioita, mutta se ei johda vielä yhtään mihinkään. Paljon energiaa välittyy kun te ajattelette ja jos te ajattelette positiivisia ja kauniita ajatuksia niin tietysti se vaikuttaa ympäristöönne. Kuitenkaan pelkkä ajattelu ei vaikuta konkreettisiin asioihin.

Teille on opetettu, että mieli on kuin suuri ostosparatiisi, mitä tahansa ajattelette tuolta kaupasta, sen te voitte saada. Mutta ah, teidän kuitenkin pitää siellä maan päällä mennä konkreettisesti sinne kauppaan. Asiat eivät ilmesty tyhjästä, vielä. Tämä on hiukan pohjustusta siihen miten ego vaikuttaa teidän ajatuksiinne ja maailmaanne ja sitä kautta siihen kuinka voitte saada erilaisia asioita ja jopa tavaroita itsellenne.

Ego on se ääni teidän mielessänne, joka käskee teidän kuitenkin vain jäädä kotiin, sohvalle tai sängyn pohjalle. Ego on se ääni teidän mielessänne, joka sanoo, että jos minä oikein kovasti toivon, niin kaikki asiat varmaankin lentävät ovelleeni ja saan aivan kaiken mitä haluan,

pankkitilini kasvaa ja löydän uusia ihania ystäviä, jotka nekin tulevat suoraan oveni taakse. Niin, oikeastaan ego kuiskuttaa korvaasi ettei edes ovea tarvitse avata, uudet ystävät tulevat suoraan sänkysi viereen seisomaan ja ovat siinä kun te avaatte silmänne.

Minäpä kerron teille, että tällaisiakin ihmisiä on, joilla elämässä asiat tapahtuvat näin, mutta he ovat henkisesti ja fyysisesti kehittyneet sellaiselle

tasolle joka on valovuosien päässä suurimmasta osasta ihmisiä maailmanlaajuisesti. Hei ovat esimerkiksi niistä jotka tuntevat *kvanttifysiikkaa*, mutta heistäkin vain murto-osa ymmärtää asioita loppuun saakka ja toteuttaa sen minkä tieteellisesti tietävät. Heillä on omat kamppailunsa egonsa kanssa, mutta se on sitten aivan toinen juttu.

Teistä suurin osa tietää, että voi saavuttaa kaiken mitä ikinä haluaa ja voi tehdä mitä haluaa ja omistaa mitä haluaa. On harmillista että te annatte egollenne vallan päättää omista asioistanne. Ego on

Ego on se,  
joka tekee ihmisistä  
laskoja ja väsyneitä,  
kyllästyneitä ja  
ahdistuneita.

Leyla

kuin toinen ihminen, jolle voitte antaa vallan päättää omista asioistanne. Jos egolle pitäisi valita vastakohta, sanoisin, että egon hallinnan alla elämisen vastakohta on kuunnella ja seurata omaa sydäntänne. Harvan teistä sydämen halu on kuitenkaan maata laiskana sängyssä ja odottaa jotakin koskaan saapumatonta ihmettä.

Tässä kohtaa on tärkeää, että ymmärrätte, että egon vastaisesti toimiminen ei kuitenkaan tarkoita sitä, että teidän pitäisi alkaa raataa ja huhkia hullunlailla saadaksenne jotakin. Sanotaan vaikka niin, että teidän tulee liikkua eteenpäin. Ottakaa pieniä askeleita ja liikkukaa, tehkää vaikka yksi asia joka päivä, mikä tulee mieleenne matkalla kohti omia unelmianne. Minä olen puhunut teille *mielikuvituksesta* ja siitä kuinka todellista se on, käyttäkää siis sitä lahjaa joka teille on annettu.

Käyttäkää peloista saamaanne informaatiota ja voimaa kulkiessanne kohti niitä asioita, jotka ovat teille tärkeimpiä. Tällä tarkoita sitä, mitä olen teille peloista opettanut. Se mitä eniten pelkää, on luultavasti se mitä eniten tarvitse ja haluat. Selvennän nyt tässä vielä sen verran Maicun toiveesta, että en tule pelkojen kautta väärinymmärretyksi, koska kaikki eivät ehkä ole lukeneet opetuksiani peloista. Puhun nyt suoraan ja jälleen kerran älkää pelästykö sanavalintojani, ne ovat vain asioita joista pitää puhua suoraan.

*Peloista siis;* joku teistä pelkää esimerkiksi tulemista raiskatuksi tai ryöstetyksi. *Tämä ei tietenkään tarkoita sitä, että se on se mitä te haluatte tai tarvitsette.* Mutta näihin asioihin kuitenkin liittyy oleellisesti se, mitä nuo pelot teille kertovat. Jos pelkäätte vaikkapa noita edellä mainittuja asioita, voisiko olla, että teidän pitäisi auttaa ja olla tukemassa ja rakentamassa jotakin mikä auttaa ja helpottaa niiden ihmisten oloa, jotka ovat tuollaiset asiat kohdanneet? Onko se jotakin mitä teidän pitäisi tehdä, mitä teidän sydämenne sanoo? Voiko olla, että sinun pitäisi olla viemässä valoa pimeisiin paikkoihin ja ihmisille jotka ovat tulleet satutetuiksi?

Tämä pätee hyvin moneen asiaan, te voitte siis pelkojenne kautta löytää elämälleen tarkoituksen ja suunnan ja paljon hyvää. Käyttäkää

**Ego on kuin toinen ihminen, jolle voitte antaa vallan päättää omista asioistanne.**

*Leyla*

mielikuvitustanne, älkää jääkö sanojen vangiksi ja rajoittako omia ajatuksianne ja tunteuksianne jne.

Ymmärrätkö, ego on se, joka sanoo, että älä mieli, älä tee mitään, kyllä kaikki muut ihmiset ja eläimet pärjäävät ilman sinua. Se sanoo teille niin monia erilaisia asioita ja keksii selityksiä ja tekosyytä. Ego on se, joka keksii puolestasi kaikki tekosyyt, miksi jotakin ei tarvitse tehdä, miksi

mihinkään ei tarvitse lähteä jne. Ego on se, joka sanoo, että sinua väsyttää, mennään lenkille sitten huomenna tai ensi vuonna. Ego on se, joka tekee sinusta sairaan ja pistää sinut syömään epäterveellisesti. Ego sanoo, että voit olla välinpitämätön itseäsi ja muita kohtaan.

Ego on se, joka tekee ihmisistä laskoja ja väsyneitä, kyllästyneitä ja ahdistuneita. Ego on pimeyden taistelija hyvän ja valon taistelijoita vastaan. Ja kaikki tämä on vain siellä teidän ihmisten mielissä. Mieli on se, joka liikuttaa meitä, myös fyysisesti. Ajatus tulee aina ennen tekoja, aina, tämä on yksinkertainen fakta.

Kumpaa ääntä sinä kuuntelet ja kumpaan kutsuun sinä vastaat?

Siihenkö, joka sanoo, että ah, mikä kaunis päivä, tänään me tapaamme muutaman iloisen ihmisen ja teemme asioita jotka saavat meidät tuntemaan itsemme tärkeiksi ja hyväntuulisiksi, ja joiden vuoksi on illalla ihana mennä nukkumaan, sydän täynnä rakkautta. Vai siihen, joka sanoo, ei tänään, tänään me emme tee mitään, me nukumme koko päivän. Me syömmme sängyssä ja murjotamme ja murehdimme, vedämme verhot kiinni ja selitämme itsellemme kuinka paljon parempi onkaan, kun emme tänäänkään liikahta ja illalla menemme nukkumaan mieli mustana, keho vieläkin väsyneempänä.

Ego saa meidät tuntemaan itsemme huonommiksi kuin muut. Kuitenkin mitä luultavimmin moni naapurisi tekee aivan samaa. Sitten te ihmettelette, miksi joku menestyy ja joku ei. Toinen tekee asioita ja hänellä riittää energiaa, aivan mihin tahansa. Toinen murjottaa ja puhuu muista ihmisistä negatiivisesti ja toinen ei koskaan ja

hänellä on ystäviä ja hän saa uusia ystäviä päivittäin. Nämä ovat ääripään esimerkit, tuonne välille mahtuu paljon.

Yksinkertainen tapa todeta joka päivä, miten paljon annatte valtaa egolenne, on se *miten hyväksi te tunnette olonne*. Se miten tyytyväisiä te olette elämäänne, määrittelee sen kuinka paljon olette antaneet egolenne valtaa.

Mitä vähemmän annatte egolenne valtaa ja mitä enemmän seuraatte sydäntänne, siitä seuraa suoranaisesti se, että te voitte paremmin, sekä henkisesti, että fyysisesti.

Tämä on minun tapani selittää ego ja luulen, että se on hiukan yksinkertaisempi tapa kuin moni muu. Kaikki erilaiset selitykset egosta tukevat toisiaan. Kaikki negatiiviset ajatukset tulevat egosta ja kaikki positiiviset ajatukset tulevat sydämeistä. Toisin sanoen, kaikki hyvä tulee rakkaudesta ja rakkautta on kaikki, mikä teistä tuntuu hyvältä.

Tämä on yksinkertaista ja edellä olen antanut muutamia esimerkkejä joita soveltamalla te voitte nähdä egon ja sen vastakohtan, rakkauden, kaikessa elämässänne. Tämä voi helpottaa teidän elämäännne ratkaisevalla tavalla, ja se auttaa teitä vaientamaan egonne äänen. *Kaikki tämä vain, jos te niin tahdotte*. Seuraavan kerran kun te lykkäätte joidenkin asioiden hoitamista tai puhutte toisesta ihmisestä negatiivisesti, niin te ehkä muistatte, että ahaa, tämä on nyt minun egoni, joka tässä puhuu.

Minä annan tämän viestin teille suurella rakkaudella, omalla suorasukaisella tavallani, vain auttaakseni teitä ymmärtämään hiukan syvällisemmin tuota hienoa, kummallista sanaa ”ego”.

Minä rakastan teitä ja minä olen onnellinen, että olen voinut jälleen avata sydämeni teille.

Tästä tulee hieno lehti, minä tiedän se jo nyt. Alligaattori tulee puhumaan teille lisää, myös egosta, omasta näkökulmastaan ja eläinten näkökulmasta. *Eläimillä kun ei egoa ole ollenkaan*, mutta senhän te jo arvasitte. Me elämme aina vain sydämeistämme ja rakkaudesta ja teemme asioita, joita meidän pitää tehdä, ilman, että ne tuntuvat meistä raskailta tai tylsiltä.

Esimerkiksi tuo upea hevoslauma, eivät he surkuttele aamuisin ja mieti makaamaan jäämistä. He lähtevät liikkeelle jokaisena aamuna samalla positiivisella asenteella. No, minä en mene sen enempää hevoslauman ajatuksiin, muuten Maiccu joutuu istumaan tässä koneella koko päivän, Leyla nauraa.

Haluan sanoa vielä, että nauttikaa tästä kesästä, levätkää ja ottakaa rennosti, tehkää sitä mitä sydän sanoo, ilman huonoa omaatuntoa. Heti jos rennosti ottaminen alkaa tuntua siltä että se on tylsää ja ahdistavaa, niin te tiedätte mistä siinä on kyse, eikö niin?

## Egon vastakohta on rakkaus.

*Leyla*

*Maiccu: Leyla näyttää aivan siltä kuin hän iskisi silmää, että koettakaa ihmiset ymmärtää, kaikki on yksinkertaista ja helppoa, jos vain haluatte ymmärtää.*

25. 7. 2011

*Leyla*

*Kuten Leyla asian minulle ilmaisi, niin alligaattorilla on jotakin painavaa sanottavaa meille egosta. Leyla antoikin jo oman viestinsä, joten kirjoitan nyt ylös alligaattorin viestin...*

*Maiccu*



## Alligaattori

”Rakkaat ihmiset, minä kiitän tästä mahdollisuudesta saada puhua teille egosta, ja ehkä hiukan myös omasta elämästäni, se saattaa teitä myös kiinnostaa.

Ensinnäkin, minun elämäni ei ole ollenkaan yksitoikkoista, kuten ehkä saatatte kuvitella. Näette minut suolla makaamassa ja paistattelemassa päivää. Minulla on monia tärkeitä tehtäviä päivän mittaan, vaikka osan aikaa osaan ottaa kyllä rennosti. Niin kuin meillä eläimillä yleensäkin on teille ihmisille viestinä, niin se on myös minulla: *ottakaa hyvät ihmiset rennosti*. Te juoksette itsenne henkivieveriin kaiken maailman asioiden perässä, vaikka vähempikin riittäisi.

Hankitte ruuan pöytään ja lopun aikaa voitte nauttia elämästä, paistatella päivää ja olla paikallanne. Tämä on teille ihmisille niin vaikeaa, ja mitä pidemmälle ihminen kehittyy vuosien saatossa, sen vaikeampaa paikallaan pysyminen tulee olemaan. Te keksitte hyviä syitä juosta ja te kehitätte tekemistä itsellenne vaikka tyhjästä.

Minun elämäni on hyvin yksinkertaista, syö tai tule syödyksi ja ota rennosti lopun aikaa. Ole aina valppaana ja silmät myös selässä, kuten te tapaatte sanoa. Suojele omiasi ja elä vanhaksi. Nämä ovat minun elämän oppini. Näitä noudattamalla me

alligaattorit olemme eläneet vuosituhansia, muuttumatta kovinkaan paljoa. Ihminen muuttuu jatkuvasti, toisin kuin me eläimet.

Me emme elä suorittaen, me elämme eläen, sanooko tämä teille mitään? Kuulostaako tämä järkevältä: *elää eläen*. Elää joka päivä eläen kuin ei olisi eilistä, eikä huomista. Niitä kun ei ole olemassakaan, muualla kuin teidän ihmisten mielissä.

Ihmisen mielessä, egon takana piilossa, asuu sellainen mieli, joka haluaa olla tässä ja nyt. Mieli egon takana ei tunne vihaa tai katkeruutta, tarvetta tappaa kaikki siitä itsestään vähänkin poikkeava. Me alligaattorit olemme hyvä esimerkki siitä, miten ihmisen mielessä asuva ego toimii. Teistä monet - hyvinkin valaistuneet ihmiset - pelkääte meitä tai haluatte päästä meistä eroon. Teidän mielestänne meitä on liikaa ja me olemme hurjan pelottavia. Me olemme teidän mielestänne jonkin sortin uhka, joten parempi olisi, että se hävitetään kerrassaan kokonaan pois.

Minulla on teille toive, miltäpä teistä tuntuisi, jos meidän suurin toiveemme olisi hävittää ihminen maan päältä, sillä muuta uhkaa meillä ei ole? Miltä se teistä tuntuisi? Aika ajoin meidän tiellemme osuu myös ihminen, tämä on kuitenkin hyvin harvinaista, ja me saatamme pistellä tämän ihmisen poskeemme. Tämä ihminen ei kuitenkaan ole yhtään se kummallisempi meille, kuin vaikkapa kani tai lintu tai käärme, jonka me pistelemme poskeemme suolla. Te tiedätte mitä tässä tapahtui, ihminen ja alligaattori sattuiivat osumaan toistensa poluille. Tämä oli vain tapahtuma muiden joukossa, ihminen kohtasi luonnon ja luonto kohtasi ihmisen.

Eilistä ja huomista kun ei ole olemassakaan, muualla kuin teidän ihmisten mielissä.

*Alligaattori*

Mitä sitten alligaattori tästä kaikesta ajatteli? Eipä juuri muuta kuin, että hän on tyytyväinen kun on vatsansa täynnä. Mitä sitten ihminen tästä kaikesta ajattelee? Arvasitte oikein: *tapa, tapa, tapa*. Ihmiselle ensimmäinen asia, joka mieleen juolahtaa, on: *tapa kaikki alligaattorit, lähellä ja kaukana, ilman omantunnon tuskia, ilman empatiaa tai myötätuntoa alligaattoreita kohtaan*. Sellainen on ihminen ja sellainen on ego ihmisen mielessä, joka saa teidät tekemään sokeasti asioita, joissa ei lopulta ole järkeä, saati tunnetta.

Mutta tiedätkö mitä, me alligaattorit ja muutkin eläimet, me ymmärrämme teitä ihmisiä. Siksi me olemme olemassa täällä maan päällä, siksi meidän on tarkoitus olla täällä opettamassa teille meidän näkökulmiamme erilaisiin asioihin. Alligaattorit eivät eroa juurikaan mm. käärmeistä joita te ihmiset tunnette vihaavan ja pelkäävän ihan yhtä paljon.

Me, jotka teitä eniten inhotamme ja joita te eniten pelkäätte, meillä on teille suurin opetus annettavana. Katso peiliin ihminen, siellä on sinun alligaattorisi ja siellä on sinun käärmeesi, siellä on sinun egosi. Kun sinä opit elämään harmoniassa meidän kanssamme, käärmeiden, alligaattoreiden, hämähäkkien ja vaikkapa rottien, sinä olet löytänyt palasen siitä, mitä on vapauttaa mieli omasta egostasi.

Ahaa, katso vaikka paikkaa Intiassa, jossa palvotaan rottia, joko sinulla alkaa lamppu syttyä? Siellä paikassa asuu egosta vapaita ihmisiä, he ovat keksineet yhdenlaisen keinon elää sovussa sellaisen kanssa, mitä muu maailma vihaa. Tällaiseen valaistumiseen, egosta vapautumiseen on monia keinoja. Miten te voisitte toteuttaa sitä siellä missä te asutte? Kaikkialla on jotakin mitä te pelkäätte ja vihaatte. Teidän ei tarvitse antaa omaa kotianne vaikkapa rottien tai alligaattoreiden mellastuspaikaksi, se on teidän kotinne ja teidän rauhanne tyyssija. Mutta miten te voisitte antaa heidän elää omaa elämänsä rauhassa? Esimerkiksi, jos rotta syö sinun viljasi ladostasi, se tuskin on rotan vika, vai onko? Ehkä sinä ihminen voisit säilöä viljasi jollain toisella tavalla. Me eläimet haemme ruokamme sieltä mistä saamme ja te ihmiset olette tulleet taloinenne meidän asuinsijoillemme, eikä päinvastoin.

Kun olet katsonut sinne peiliin ja kohdannut oman egosi, saattaa tuntua suurta helpotusta siitä, että sinä et ehkä ollutkaan luomakunnan kruunu, koska sellaista ei ole olemassakaan. Me olemme kaikki tasavertaisia, me olemme kaikki yhtä. Minä toivon, että te opitte edes pienen murusen siitä mikä minun viestini teille oli tänään. Minä rakastan elämäni, minä rakastan lapsiani ja minä rakastan tätä loputonta suota jossa minä asun villinä ja vapaana omien viettieni ja vastojeni mukaan, auringon polttaessa mahtavaa

panssariani. Minä rakastan sinua ihminen myös, pikkuisen pikkuriikkisen myös voisin maistaa sinua, mutta en tee sitä ellet sinä suorastaan suuhuni kävele. Minä olen yksi monista, MINÄ OLEN!”

*Maiccu kommunikoi alligaattorin kanssa 2.8.2011.*

Me eläimet haemme ruokamme sieltä mistä saamme ja te ihmiset olette tulleet taloinenne meidän asuinsijoillemme, eikä päinvastoin.

*Alligaattori*

## 5



## Pelikaani

”Hahaa, hyvää päivää hyvät ihmiset. Minä olen pelikaani tuon samaisen polttavan auringon alta, kuin mistä ystävämme alligaattorikin oli. Me asumme samoilla seuduilla ja kumpikin pidämme huolen omista asioistamme ja tulemme toimeen kaikkien kanssa. Me emme ole toistemme ruokaa,

emmekä oikeastaan edes syö samaa ruokaa, joten me tulemme vieläkin paremmin toimeen keskenämme. Hahaa, me emme ole koskaan tavanneet alligaattorin kanssa, hahaa.

*Maiccu: Pelikaanilla tuntuu olevan hyvä päivä ja hyvä huumori muutenkin..*

Minä asun avomeren äärellä ja alligaattori asuu suolla, kumpikin kauniita paikkoja, kun niitä osaa oikein katsoa. Minä en koskaan tavoittele mitään muuta kuin kauneutta, jota näen silmän kantamattomiin.

Minä katselen päivät pitkät kalastajia ja he heittävät minulle välillä saalistaan mitä eivät halua. Me olemme ystäviä, kalastajat ja minä. He unohtavat egonsa kotiin, kun he lähtevät kalastamaan, he nauttivat ja näkevät yhden päivän verran kerrallaan, saman maiseman kuin minä, aavaa merta silmän kantamattomiin. Kalastajat syövät sen saaliin jonka merestä saavat, siksi me hyväksymme heidän kalastamisensa ja toisaalta, kalastaessaan he voivat hetken verran samaistua meihin pelikaaneihin ja myös muihin vesilintuihin.

Minä rakastan tätä maisemaa, minä rakastan aurinkoa ja minä rakastan ystäviäni kalastajia. Minä olen vain hyvin onnellinen lintu, ilman minkäänlaista huonoa olotilaa. Minä elän koko elämäni rakkaudesta käsin, yksinkertaisesti.

Minulla on sinulle ihminen hyvä resepti siihen, mitä alligaattori sanoi: *ottakaa rennosti*. Mene meren rantaan ja istu auringon noususta auringon laskuun siellä, samassa paikassa. Katso kaikkia eläimiä ja ihmisiä, jotka kulkevat ohitsesi, mutta ennen kaikkea kiinnitä huomiosi tuohon maisemaan. Yhdessä päivässä voit maalata miljoona taulua ja yksikään niistä ei ole samanlainen. Voit istua ja antaa egosi valua pensselistä tauluihin, sillä tavalla sinä voit ainakin hetkeksi vapautua mielesi kahleista.

Tällä tavalla teistä ihmisistä tekee moni taiteilija, muusikko tai näyttelijä. Tällaiset ihmiset osaavat tyhjentää mielensä ja noina hetkinä he vajoavat niin sanottuun euforiaan, he tuntevat miltä tuntuu elää ilman egoa. Tässä piilee muuten vastaus yhteen suureen kysymykseen teidän ihmisten keskuudessa. Te tiedätte, että monet hyvin luovat

ihmiset saattavat jossakin elämänsä vaiheessa sortua esimerkiksi huumeisiin. Tähän on hyvin helppo selitys, he tavoittelevat tuota tilaa, mitä on elää ilman egoa. Siinä on ainoa syy, te ihmiset vain koetatte keksiä muita syitä, ja jopa säilyttää syy toistenne niskoille. Teillä on kaikesta vastuu aina itsellänne. Te vastaatte teoistanne, yksin.

Hahaa, ei nyt tehdä tästä turhan vakavaa, mutta te ymmärrätte mikä tässä lienee viestin tarkoitus. Siis menkää meren rantaan ja antakaa maiseman huuhtoa aivonne ja antakaa meren huuhtoa kehonne, mutta *ha haa*, varokaa

vain ettei alligaattori nappaa varpaasta! Hahaa, minä haluan vain hiukan keventää tunnelmaa.

Minä olen niin onnellinen, minä en ole lainkaan vakava, enkä minä halua paasata teille vakavia asioita. Minä haluan vain, hahaa, että voitte tuntea minun huumorini ja sen tunteen sydämässänne, mitä on rakastaa jotakin niin puhdasta ja valtavaa kuin meri on. Ja ah, minä en aio paasata siitä mitä te ihmiset olette tehneet merelle, se ei ole minun asiani. Mutta ajatelkaa minua, kun te ajattelette merta, se on minun kotini ja minun rakkaani.

Miltä teistä tuntuisi jos joku kaataisi jäteautollisen jätettä teidän kotinne.. niin sen ajatteleminen tekee minut hiukan haikeaksi, mutta silti, tässä ja nyt, rakkaus vie voiton aina kaikesta, ja huumori, hahaa.

Nauttikaa elämästä ihmiset, etsikää lähin meri tai järvi tai suuri vesiputous ja antakaa veden puhdistaa teistä kaikki negatiiviset ajatukset ja tulkaa yhdeksi sen kanssa. Elämä on taulu, sinä voit maalata siitä sellaisen kuin haluat, sinulla on miljoona vaihtoehtoa, kuten sanoin, ja nuo kaikki voit löytää yhtenä päivän meren rannalla.

Minä olen viisas, vaikka te voitte luulla toisin, hahaa.. Rakastakaa ihmiset ja heittäkää minulle kalaa kun tapaamme!”

*Maiccu kommunikoi pelikaanin kanssa 2.8.2011*

Minä olen viisas,  
vaikka te voitte luulla  
toisin, hah haa..

*Pelikaani*

Rakkaus vie  
voiton aina  
kaikesta,  
ja huumori,  
hahaa!

*Pelikaani*





## Maria Karmi

Djurkommunikatör/ eläinkommunikoiija  
<http://animalharmony.fi/>

Maria Karmi on suomalainen eläinkommunikoiija. Hän ottaa vastaan niin ruotsinkielisiä, kuin suomenkielisiäkin asiakkaita – ja epäilemättä kommunikointi sujuu myös englanniksi. Maria on välittänyt eläinten viestejä jopa islanniksi, joka on kieli, jota Maria itse ei puhu. Sillä, missä maassa eläin asuu, ei siis ole merkitystä eläinkommunikoinnin kannalta. Maiden rajat katoavat, kun siirrytään sydämenkieleen: *rakkauden verkko* on rajaton.

Maria on kommunikoinut eläinten kanssa jo pitkään ja seuraavassa kuulemme hieman Marian ajatuksia tästä meille rakkaasta aiheesta.

Jokainen eläinkommunikoiijavieraamme tähän mennessä on tuonut hieman erilaisen näkökulman aiheeseen ja niin on asian laita nytkin. Nämä Marian sanat tuovat terveisiä Porvoosta.

### Miten eläinkommunikointi alkoi sinun kohdallasi?

Luin loppuun Amelia Kinkaden kirjan *Straight From The Horse's Mouth* ('Suoraan hevosen suusta'). Suljin kirjan ja nousin istumaan sänkyyni

laidalle. Samalla 2-vuotias bordercollieurokseni Ruffe ponnahti pystyyn ja jäi katsomaan minuun. Kysyin häneltä ”Onko jotakin, mitä voin tehdä sinun puolestasi?” Koira laitto käpälänsä syliini ja katsoi syvälle silmiini ja sanoi: ”Yritä rakastaa minua, se on ainoa asia mitä tarvitsen.” Selvällä ruotsin kielellä! Se totaalinen rakkaus, mikä tästä koirasta huokui velloi ylitseni tsunamin lailla ja huuhtoi kaikki esteet mennessään, ja minä itkin varmaan tunnin verran.

Tämän jälkeen mikään ei ollut enää entisensä, ei Ruffen kanssa, eikä muutenkaan. Olin heräänyt *Ruususen unesta* ja pystyin jälleen kuulemaan eläimiä. Ruffe antoi minulle takaisin minun kykyni rakastaa eläimiä samalla tavalla kuin silloin, kun olin vielä lapsi, jolloin vietin tuntikausia isovanhempieni maatilalla, lampaiden, lehmien, ja kissojen parissa. Me ymmärsimme toisiamme ilman sanoja, olimme kuin yhtä. Olin löytänyt tieni takaisin kotiin! Tästä hetkestä on nyt kulunut 8 vuotta ja muistan sen vielä kuin eilisen.

**Suomenkieleesi ei ole niin vahva kuin ruotsisi, silti, kun kommunikoiit eläimen kanssa, kirjoitat sujuvaa suomea. Se kuulostaa siltä, kuin sinä kavavoisit toisella kielellä. Tosi kätevää! Miltä se tuntuu?**

Kyllä, äidinkieleni on ruotsi ja kun keskustelen eläimen kanssa, jonka ihmisten äidinkieli on esim. suomi, niin kuuntelen ja esitän kysymykset eläimelle suomeksi. Silloin säästyn kääntämiseltä, mutta tärkeintä on että pystyn näin välittämään suoraan sen, minkä eläin haluaa viestittää, esimerkiksi sanonnat ”...kiltti olenkin, joskin surullinen”, ”kauneista kaunein”, ”parhaista parhain” ”kuin kukkaa kämmenellä” jne. Havahdun usein itsekin siihen, miten kauniisti suomenkieli taittuu; ja tiedän, etten koskaan osaisi itse ilmaista asiaa sillä tavoin.

**Jokainen voi oppia kommunikoiimaan eläinten kanssa. Nyt kun osaat sen itse sujuvasti, onko eläinkommunikointi sinusta "vaikeaa" vai "helppoa"?**

Kun haluan kommunikoida eläimen kanssa omasta aloitteestani tai toisen pyynnöstä, ei ole kyse siitä, että toimis in ennustajana tai minun pitäisi arvata mitä eläimen päässä liikkuu. Ei,

eläinkommunikointi on paljon helpompaa! Asetan itseni ”kuuntelemaan”, vastaanottavaan mielentilaan, ilman mitään ennako-odotuksia, jolloin minun on mahdollista kuulla se, mitä eläin haluaa minulle tai minun kauttani sanoa. Eläinkommunikoinnin kanssa tilanne on sama kuin kaikissa muissa kielissä tai valmiuksissa, mitä haluaa oppia: harjoitus tekee mestarin!

**Kun olet tehnyt eläinkommunikoinnin ja jaat saamasi tiedot eläimen ihmisten kanssa, miten ihmiset yleensä reagoivat?**

Koen olevani todella etuoikeutettu saadessani toimia kanavana eläimen ja ihmisen välillä. Havahdun usein siihen, miten eläimillä on ihmeellinen kyky koskettaa ihmisen sisintä. Tunteet nousevat pintaan ja nenäliinat ovat usein tarpeen. On myös paljon naurua, iloa ja suuria oivalluksia! Jälkeenpäin saan usein kuulla miten kommunikointi on syventänyt eläimen ja ihmisen välistä suhdetta, ja se on todella palkitsevaa. Ei ole mitään ihanampaa kuin se, että toinen on ymmärtänyt toista ja yhteinen sävel on löytynyt.

Usein koen että se, mitä eläin kommunikoinnin kautta viestittää on jo jotakin mitä ihminen on *sisimmässään* tiennyt, mutta hän ei ole uskaltanut luottaa omaan intuitioonsa. Kommunikoinnin kautta hän saa vahvistusta siihen, että hän pystyy tulevaisuudessakin luottamaan enemmän omiin vaistoihinsa.

Muistan hyvin ensimmäisen kissan, jonka kanssa kommunikoin omistajan pyynnöstä. Tuli hetki jolloin pyysin omistajat paikalle kuuntelemaan, mitä heidän kissallaan oli heille sanottavana. Pariskunta istahti sohvalle, mutta kissa ei asettunutkaan heidän viereen, vaan tuli selkäni taakse nojatuoliin istumaan, aivan liki, ja sanoi heille: ”*Kuunnelkaa nyt tarkkaan mitä minä teille sanon!*”. Hän tuli siihen rohkaistakseen minua ja istui siinä kunnes lopetin. Tänäkin päivänä eläimet tulevat useimmiten aivan

viereeni, kun tulee se hetki jolloin jaan tietoa heidän ihmisilleen. Onhan minulla suuri vastuu ja kunnia tuoda heidän sanansa kuultavaksi ja rohkaisu tuntuu aina hyvältä!

**Koira laittoi käpälänsä syliini, katsoi syvälle silmiini ja sanoi:**

*”Yritä rakastaa minua, se on ainoa asia mitä tarvitsen.”*

**Selvällä ruotsin kielellä!**

*Maria Karmi*

**Millaisia eläimiä sinun ympärilläsi pyörii päivittäin ja ovatko he kovia juttelemaan kanssasi?**

Sain käteeni, *National Geographic* lehden, jossa lueteltiin maailman älykkäimpiin eläimiin kuuluvat lajit. Siinä mainittiin mm. bordercollie ja harmaapapukaija eli jako. Omaksi ilokseni kotonani asustaa

samaisten lajien edustajia.

Papukaijani Chino (12 v.) puhuu ihmisten kieltä ja lukee ajatuksiani kun avointa kirjaa. Esimerkiksi eilen olin menossa kahville siskoni kanssa. Kun olin kylpyhuoneessa laittamassa huulipunaa, muistin, että minun täytyy ottaa koira sisälle, ennen kuin poistumme kotoa. Samalla papukaijani huutaa: ”*Ruffeee, kom kom*”, eli ”*Ruffeee, tule, tule*” - ja kutsuvihellys päälle.

Valitettavasti me luovuimme juuri vuokrahevosestamme, mutta tallinovat pysyvät aina auki ja se lohduttaa!

Meillä asustaa myös pieni musta kaniini XL, joka on todella kova kommunikoimaan ja ainakin sen puolesta se ansaitsisi paikan älykkäimpien eläinten joukossa! Meillä kommunikointi tapahtuu sekä spontaanisti, että tietoisesti, ja se on päivittäistä, eli juteltavaa on aina. Yhteistä heille kaikille on se, että he todella arvostavat niitä hetkiä, kun otan kynän ja paperin esiin ja keskustelemme puolin ja toisin ja jaamme kuulumisia, sillä lailla *oikeasti* ja ajan kanssa.

Lopuksi haluaisin vielä painottaa, että *totuus todellakin tulee lasten ja eläinten suusta!!*

**Olipa sitten eläin tai ihminen, niin aina tuntuu hyvältä tulla kuulluksi ja ymmärretyksi.**

*Maria Karmi*

**Mitä olet oppinut eläimiltä?**

Eläimet ovat opettaneet minulle sen, että heidän sisäinen maailmaansa ei eroa juuri omastani - sisimmässämme olemme hämmästyttävän samanlaisia!! Tunteet ovat universaali kieli, ihmisillä ja eläimillä täysin yhtenäinen. Joten kun koira on surullinen, vaikka ei itkekään kyynelehtien, hänen kokemuksensa surusta ei eroa omastani. Päinvastoin, hän voi tuntea sen jopa vielä voimakkaammin, puhtaammin, niin kehossaan kuin mielessään.

Sanotaan, että me ihmiset vain projisoimme omat tunteemme eläimiin, emmekä me saisi inhimillistä heitä. Minusta itsestäni tuntuu, että tässä piilee yksi suuri syy siihen, miksi emme pysty kommunikoimaan tai tuntemaan myötätuntoa eläimiämme kohtaan. Mutta sen minkä tunnet, se ei ole kuviteltua, se ON totta!

Toivoisinkin, että me ihmiset antaisimme itsellemme luvan tuntea ja rakastaa eläimiä, sillä eläimetkin osaavat rakastaa! Heidän kauttaan olen ymmärtänyt mitä tosi rakkaus on, ja se on universaalista ja se asuu meissä kaikissa.

Olipa sitten eläin tai ihminen, niin aina tuntuu hyvältä tulla kuulluksi ja ymmärretyksi. Yhdessä eläinten kanssa teemme maailman paremmaksi paikaksi, meille kaikille!

*Maria Karmi*

## 7

Sydämesi tietää juttuja, tiedätkös. Usein egosi vain *luulee tietävänsä* asioita.

Ego-sydän yhteys on kuin kiikkulautaleikki, jota ”sisäinen lapsesi” leikkii päivästä toiseen... Sydämen ei ole aina helppoa tuoda omaa näkemystään esiin egosi aiheuttaman *älämölön* läpi.

Tämänkin numeron viestit varmasti saivat egosi ponnahtamaan esiin, sillä se on aina valmis miellyttämään sinua... Se on valmis pistämään

pystyyn kokonaisen *sirkuksen*, jos annat sille vähän vauhtia.

Näiden kahden välistä tasapainoa ei ole aina helppo löytää: sen me kaikki tiedämme. Opettele tunnistamaan sydämesi ääni kaikissa elämäntilanteissa. Jos sallit sydämesi johdattaa itseäsi eteenpäin elämänvirrassa, kaikki muuttuu helpommaksi, eikä ole enää tarvetta taistella asioiden virtaa vastaan: työtä, laskuja, ihmisiä tai eläimiä...

Sinun sisäinen äänesi, se joka tulee *puhtaasta rakkaudesta*, on paras valttikorttisi elämässä. Jos lyöt rakkauden korttisi pöytään, pelissä ei ole enää häviäjiä ja voittajia, vain tasavertaisia yksilöitä, jotka kunnioittavat syvästi toisiaan.

Ja minä olen samaa mieltä pelikaanin kanssa. Mene rannalle ja jää sinne kokonaiseksi päiväksi, päästä irti kaikesta muusta. Anna sielullesi mahdollisuus maalata sitä, mitä se himoitsee maalata tässä ja nyt!

Pelikaanin viesti muistuttaa *Taapikissan* viestiä, joka oli Hiljaisen Viisauden Voimassa numero 1: *istu pihvilaitokossa meditoimassa rakkaudesta yksi kokonainen päivä!*

Niin...Voidaan sanoa, että eläimet meditoivat.

Oletko *sinä* koskaan kokeillut sitä?

*Lea Pihlman*  
toimittaja, kääntäjä,  
taiteilija, energiahoitaja

Lyö rakkauden  
kortit pöytään.

*Lea*